

Yogaurlaub in den Bergen



Muster Wochenplan

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
07:30-09:00 Yoga	07:30-09:00 Yoga	07:30-09:00 Yoga	07:30-09:00 Yoga	07:30-09:00 Yoga	07:30-09:00 Yoga	07:30-09:00 Yoga
09:00-10:30 Frühstück	09:00-10:30 Frühstück	09:00-10:30 Frühstück	09:00-10:30 Frühstück	09:00-10:30 Frühstück	09:00-10:30 Frühstück	09:00-10:30 Frühstück
Wanderung		Brotbacken				
14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche	14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche	14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche	14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche	14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche	14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche	14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche
16:30-18:00 Yoga	16:30-18:00 Yoga	16:30-18:00 Yoga	16:30-18:00 Yoga	16:30-18:00 Yoga	16:30-18:00 Yoga	16:30-18:00 Yoga
18:30-19:30 Abendessen	18:30-19:30 Abendessen	18:30-19:30 Abendessen	18:30-19:30 Abendessen	18:30-19:30 Abendessen	18:30-19:30 Abendessen	18:30-19:30 Abendessen

Der Wochenplan kann je nach Programm, Jahreszeit und anderen Bedingungen variieren.

Die Teilnahme am Yoga oder an den Mahlzeiten ist nicht verpflichtend.

Das Programm beginnt mit der Abendeinheit am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.